

наша Лесная поляна

№114
июнь
2020

Ежемесячное
издание
города-спутника
Лесная Поляна

анонс



фото Алины Петренко

Где заняться спортом
в июле?

с.2

//СПОРТ



Беречь то, что создано

Темой июньского выпуска газеты стал «Спорт». По этому случаю мы взяли большое интервью у Эдуарда Загайнова, руководителя территориального управления Лесная Поляна, заместителя Главы города Кемерово. Что ждет наш район в ближайшем будущем и что стало самым неожиданным в работе Эдуарда Александровича за два года – читайте на первой странице.

– У нас большие планы на ближайший год. В этом году планируется сдача жилого фонда примерной площадью 16 000 квадратных метров. Это многоквартирные дома на Солнечном бульваре. Запланирован ввод в эксплуатацию второго корпуса школы №85 и двух новых детских садов. Кроме того, идет активное строительство дополнения к храму-часовне св. Матроны Московской.

Еще один вопрос – про подход к Ботаническому саду. Главой города

около месяца назад принято решение, что будет проложен тротуар от остановки «Территориальное управление» до Ботанического сада.

Самое неожиданное за два года

– Самым неожиданным для меня, как для жителя Лесной Поляны, стала атмосфера в самом районе. Это тесное общение жителей, это работа сообществ, это микроклимат. Отношение жителей и сообществ. Велосипедисты, молодые мамы, бегуны, собаководы – люди объединяются,

проводят мероприятия.

В нашем районе разные люди, но у меня пожелание, чтобы отношение к району было единым. Быть доброжелательными, беречь то, что создано, относиться с пониманием к происходящему вокруг. Создавалось это все, конечно, большим трудом.

Уникально, что мы находимся в городе, но вокруг нас – природа.

Хочу поблагодарить жителей, которые берегут Лесную Поляну, сохраняют в ней порядок. Большое вам спасибо за неравнодушие! При-

зываю всех жителей творить добро в Лесной Поляне и приходить в территориальное управление с пожеланиями! К нам можно приходить не только с жалобами и вопросами, но и с предложениями. Все, что зависит от нас, мы попробуем реализовать.

Прочитать ответы Эдуарда Александровича на вопросы жителей на тему спорта и не только можно на стр. 3.

Карина Капустина,
фото Алексея Луща

Где заняться спортом в июле

Благодаря тому, что Лесная Поляна создана на природе, заниматься спортом на свежем воздухе здесь особенно полезно и приятно. У нас периодически проходят разные спортивные соревнования: триал-забеги летом и лыжные первенства зимой. Проходят спортивные праздники в парке: День физкультурника и День йоги. Много планов по развитию спорта на будущее: например, в этом году будет открыта новая игровая спортивная площадка в конце Осеннего бульвара, за последним домом – д. 20, к.2. На ней будут футбольное поле, волейбольная площадка, площадка для workout и летний тренажерный зал, столы для настольного тенниса и столы для шахмат.

Мы собрали возможности организованно заниматься спортом в июле:

Детский футбольный клуб «Лесная Поляна»

Тренировки на улице, стадион школы №85.

Понедельник, среда, пятница с 17.00 до 21.30.

Занимаются мальчики, но если девочки захотят присоединиться – примут. Все футболисты разделены на три возрастные группы: 2012–2013 г.р., 2011 г.р., 2009–2010 г.р. Чтобы попасть в клуб, нужно связаться с тренером – 89236086754 (Руслан).

Занятия бесплатные.

Академия физического воспитания «HYBRID»

На момент написания статьи занятия проходили на стадионе школы №85. С июля планируется открытие зала.

Занятия по гимнастике (для детей), единоборство

КУДО (для детей и взрослых), а также фитнес (для взрослых) и растяжка (для детей и взрослых).

Чтобы присоединиться, нужно позвонить по тел. 89134238394 (Екатерина).

Занятия платные.

Академия успеха «Атмосфера»

Тренировки по фитнесу на улице – Осенний бульвар, 20, к.2 (площадка за домом).

Вторник, суббота с 9.00 до 10.00.

Можно подойти сразу на тренировку.

В зале в июле для взрослых будут фитнес, йога, athletic-stretch, программа «Здоровая спина», атмосферные танцы для девушек и женщин. В зале для детей в июле будут современные танцы, балет, брейк-данс, хип-хоп, программа «Здоровая спина», восточные танцы.

Занятия платные.

«СТАНЦИЯ»

Тренировки по стретчингу в парке «Лесная сказка».

Понедельник, среда, пятница с 8.00 при хорошей погоде.

Запись по тел. 89333001128.

В зале в июле для взрослых будут фитнес, йога, стретчинг, pole-dance, vogue, пилатес, джампинг, программа «Здоровая спина». В зале для детей в июле будут ОФП, также ОФП для девочек с элементами художественной гимнастики.

Занятия платные.

«Беговая Поляна», сообщество бегунов

Тренировки на стадионе.

Чтобы присоединиться, можно написать в direct @ivank_see в Instagram.

Занятия платные.

Центр по работе с населением Лесной Поляны

Аэробика 60+. В парке «Лесная сказка», у пруда.

Понедельник, среда, пятница с 8.30 (до 14 июля).

Как попасть на тренировку – просто прийти.

Занятия бесплатные.

Утренняя йога с Анной Арефьевой. В парке «Лесная сказка», у пруда.

Понедельник, среда, пятница с 8.30 (с 14 июля по 28 июля).

Как попасть на тренировку – просто прийти.

Занятия бесплатные.

Китайская гимнастика с веерами. В парке «Лесная сказка», у пруда.

Вторник, четверг, с 9.00.

Как попасть на тренировку – просто прийти.

Занятия бесплатные.

Дополнительные занятия по аэробике по вечерам с 19.00 по предварительной записи.

В парке «Лесная сказка», у пруда.

Запись по тел. 89333001129 (Галина).

Друзья, в то же время есть возможности заняться спортом самостоятельно. Ведь Лесная Поляна спланирована так, что ее улицы, бульвары и парки могут стать вашей персональной площадкой для тренировки. Отдельно отметим велосипедные и пешеходные дорожки во всех микрорайонах: на проспекте Весенний, бульварах Осенний и Кедровый – можно

заниматься ходьбой или ездой на велосипедах. Для тех же, кто хочет расширить географию, – можно проложить маршрут в массив тайги. Уже сейчас утром в парке можно увидеть, как люди катаются на велосипедах, ходят со скандинавскими палочками и бегают по дорожкам, танцоры – занимаются растяжкой на сцене, а йоги – делают асаны у пруда. Присоединяйтесь! Вам будут рады!

Карина Капустина

Красота Аджанты

В последнее время многим было непросто найти повод для улыбки, заметить красоту природы или найти причину для радости. Поэтому коллектив индийского танца «Аджанта» всегда старается удивить своего зрителя красочными и зажигательными танцами.



Таисия Гришук заняла I место в номинации «Дети. Дебют. Belly dans» в городском конкурсе «Сибирская олимпиада искусств».



Анастасия Искренева взяла гран-при в номинации «Юниоры» за исполнение и оригинальность номера в городском конкурсе «Сибирская олимпиада искусств».

За пять лет коллектив принял участие в городских, областных, международных, а также всероссийских конкурсах – «Аджанта» является многократным победителем таких конкурсов как «Огни Востока», «Магия Востока», «Сибирская танцевальная карусель», «Сибирский мэнстриум», «Золотая Ника» и др. Участники коллектива очень талантливые и трудолюбивые девочки, которым есть чем гордиться.

Ведь совсем недавно танцовщики коллектива «Аджан-

та» принимали участие в конкурсе «Таланты России» (г. Санкт-Петербург), где Анастасия Леонтьева, Анастасия Искренева, Анна Старцева заняли I места! А также из последних наград можно выделить городской конкурс «Сибирская олимпиада искусств», где Таисия Гришук заняла I место в номинации «Дети. Дебют. Belly dans», а Анастасия Искренева в номинации «Юниоры» взяла гран-при за исполнение и оригинальность номера.

Магия восточных и индий-

ских танцев в том, чтобы вырвать зрителя из повседневной рутины, добавить в его жизнь красок и просто помочь улыбнуться, не имея на то причины. Двери коллектива всегда открыты: любой желающий от 5 до 16 лет может попробовать свои силы и окунуться в атмосферу позитивного танца! Мы ждем вас по адресу: Осенний бульвар, 2а, «Атмосфера».

Севда Желнина,
руководитель коллектива
«Аджанта»

В День России – с соседями



Жители Лесной Поляны встретили День России и День Города с зарядки. Активисты знаменитой группы здоровья «Гимнастика 60+» и чемпион России Александр Деревягин провели спортивную разминку для всех желающих.

После этого во дворе дома №28 по ул. Окружная поздравили труженика

тыла Ивана Лидера. А артисты центра «Пионер» вместе со всем двором спели песни, посвященные Дню России.

Во внутреннем дворе звучал саксофон, песни о России, можно было сфотографироваться в фотозонах «Русская печка», «Русский платок» и «Конек-Горбунок».

Материал предоставлен
ТУ «Лесной Поляны»,
фото Игоря Герасименко

//вопрос/ответ

Футбол, гимнастика и workout

Этим летом многие жители Лесной Поляны останутся в городе. Поэтому мы решили сделать темой номера – «Спорт». На вопросы жителей отвечает Эдуард Загайнов, руководитель территориального управления Лесная Поляна, заместитель Главы города Кемерово.



фото Игоря Герасименко

– Эдуард Александрович, расскажите, пожалуйста, какие в Лесной Поляне есть возможности для занятия спортом?

– Основные площадки – это стадионы с беговыми дорожками и футбольным полем. Сейчас они открыты. Когда снимут все карантинные меры, открываются спортивные блоки при школах, а это и малые залы, и тренажерные залы, и бассейн. Доступ к ряду площадок платный из-за того, что школы содержат и ремонтируют их за свой счет.

Кроме того, есть уличные спортивные площадки: для футбола, для мини-футбола, для workout. 15 июня начал работу новый спортзал на бульваре Солнечный – по адресу пр. Михайлова 3Б, корпус 2. В перспективе готовится открытие еще одного спортивного зала – единоборств. Он будет расположен на бульваре Осенний. Когда будет открыт второй корпус школы №85, в нем появится специализированный зал для спортивной гимнастики, со специальным оборудованием.

За два года нам удалось добиться улучшений в спорте: в Лесной Поляне работает школа олимпийского резерва по лыжным гонкам на территории Спортграда, работают два клуба по месту жительства: один по хоккею, другой по футболу. Зайдет сюда и спортивная школа по спортивной гимнастике. Особо отмечу, что вышеперечисленные занятия спортом максимально бесплатные.

– Вопрос от жительницы Лесной Поляны Екатерины Рользинг: «Занимаюсь лыжными гонками. Возможно ли сделать лыжероллерную трассу рядом или в окрестностях Лесной Поляны? В Кузбассе есть такие трассы для лыжников, но в областном центре, к сожалению, нет».

– Вариант создания в Лесной Поляне лыжероллерной трассы рассматривался еще с начала 2008 года – Федерацией лыжных гонок Кемеровской области. По подсчетам стоимость строительства составит несколько миллионов рублей. Кроме того, есть серьезные требования к месту

строительства – например, территория Спортграда не подойдет, из-за рельефа.

В прошлом году мы встречались с Александром Бессмертных, нашим серебряным призером зимних Олимпийских игр в 2014-м году. Он приезжал сюда с обследованием территории в районе улицы Парковая. Планирует выйти на Федерацию лыжных гонок России с предложением создать у нас большой региональный центр по лыжным гонкам: стадион на несколько тысяч зрителей, лыжероллерную трассу. Вопрос находится на проработке.

– Вопрос от Светланы Колбасовой: «Можно ли улучшить подготовку лыжной трассы в Спортграде в зимнее время?».

– В 2019-м году на территорию Спортграда зашел новый арендатор – муниципальная школа олимпийского резерва по лыжным гонкам. У них большой опыт в формировании трассы, есть оборудование, профессионалы, работающие с перепадами высот и т.д. В этом году трасса Спортграда была подготовлена как никогда профессионально. Даже в морозы, когда никто не катался, специалист все равно приезжал и проверял трассу: нет ли завалов, повреждений, упавшего дерева. По вопросу освещения – трасса была освещена. Да, не работало три фонаря, но в этом году они заработают. По поводу времени освещения – свет будет гореть до 22.00.

– Вопрос от Сергея Цветкова: «Если я, житель Лесной Поляны, со мной еще несколько жителей, плюс несколько гостей из города – должны ли мы платить за аренду фут-



больного газона в 42-й гимназии или можем как жители района играть бесплатно?».

– Было бы здорово встретиться по этому вопросу лично. Сергей, приглашаю Вас на личный прием, чтобы обсудить ситуацию.

– Вопрос от Светланы Корневой: «Стадионы наших школ общедоступны, в связи с этим хотелось бы, чтобы они были оборудованы санитарными комнатами».

– Вопрос актуальный. Данный вопрос мы поднимали еще в прошлом году – об установке санитарных комнат вблизи бульварных частей. Но город ответил, что в 2020-м году такой возможности не будет. Мы работаем над вопросом установки комнат не только на стадионах, но и в общественных пространствах. Сейчас есть один действующий общественный туалет – в парке «Лесная сказка». Кроме того, для жителей Осеннего бульвара есть санитарная комната на территории Спортграда.

– Хорошо, спасибо. Егор Никоненков спрашивает: «Почему в нашем районе еще не появился скейт-парк?».

– Знаете, у нас в этом вопросе два лагеря: одни жители против – им мешает шум, другие за спорт для детей, за скейт-парк. В прошлом году шло голосование об установке скейт-парка на бульваре Осенний в районе 20-го дома. Это вызвало большое беспокойство у жителей этого микрорайона. По итогам голосования мы уступили Рудничному району.

Два года подряд на территории Спортграда выставлялись элементы скейт-парка. Ребята этим пользовались, катались, скейт-парк обслуживался, обследовался на предмет безопасности. Тем не менее, ряд жителей был против. Сейчас обсуждаем вариант сделать деревянные элементы, чтобы максимально уменьшить шум.

– Снова вопрос от Сергея Цветкова: «На Окружной, 32 есть футбольный корт. Уже третий год там требует ремонта резиновое покрытие. Много больших проплешина. Можно ли отремонтировать эту площадку?».

– Данная спортивная площадка находится на обслуживании администрации города Кемерово. На сегодняшний день заключен муниципальный контракт. Срок выполнения ремонта – до 15 июля 2020.

– Вопрос от Юлии Бухваловой: «Бульвар Осенний, 3. На спортивной площадке сломано баскетбольное кольцо вместе со щитом».

– За площадкой ухаживает Управляющая компания. Кольцо и щит починили в конце июня.

– Следующий вопрос не про спорт. Сергей Мочалов спрашивает про состояние дорожного полотна на пр. В. Михайлова – на участке, где заканчивается улица Щегловская и до Кедрового бульвара.

– Этот вопрос не к территориальному управлению, но мы информацией владеем. Действительно, этот участок проблемный. Подрядной организацией запланирован классический ремонт этого участка дороги в июле 2020 года. Будет вырезана часть дороги и вставлено новое ровное дорожное полотно.

Если у вас остались вопросы или предложения, можно обратиться к Эдуарду Александровичу на личный прием по вторникам с 16.00 до 17.30.

Благодарим за помощь в сборе вопросов «Лесная поляна Кемерово – сообщество жителей» (vk.com/lespolyana)

Карина Капустина



фото Алексея Луща

Art-ландия

С 1 по 19 июня на базе гимназии №42 работал онлайн-лагерь «Art-ландия». Еще совсем недавно никто и не слышал про такую организацию летнего досуга детей, но из-за строгих ограничений в связи с пандемией представилась возможность попробовать совершенно иной подход. Волновались все: и родители, и педагоги, и дети. Вопросов было больше, чем ответов. Но как в добродушной сказке – все закончились хорошо. Об этом можно смело говорить: на момент написания статьи до окончания смены остается три дня, а в наличии уже большое количество положительных отзывов как от родителей, так и от детей.



A теперь обо всем по порядку. В городе работает 68 онлайн-лагерей, соревнующихся между собой. Ежедневно в 9.00 часов директор лагеря получает от городских модераторов задание на день с описанием критериев оценивания, сроков сдачи итогового задания от лагеря. Ребята, которых родители предварительно зарегистрировали на платформе «Лагерь ПРОобразование», разделены на отряды с воспитателями из числа педагогов гимназии и

подразделения дополнительного образования.

Встречаясь на Zoom конференциях, общаясь в чатах, созываясь по телефону, обменивались заданиями, поздравляли именинников, готовили друг другу приятные сюрпризы, слушали тематические аудиосказки, специально подготовленные на каждый день Галиной Сикорской, становились участниками спортивных зарядок и интересных мастер-классов от педагогов подразделения дополнитель-



ного образования. Перечислять можно долго!

Главное то, что в жизни каждого участника онлайн-смены случилось что-то хорошее, что родители были спокойны за свободное время ребенка и зачастую сами с головой погружались в выполнение разных заданий и проектов – ребята получили новый опыт и новых друзей!

Онлайн-лагерь – совершенно новый формат детского лагеря и ему есть, чем удивить, порадовать, научить ребятишек от 1 до 7 класса. Особая благодарность педагогам, которые впервые работали в таком формате, но сделали это лучше, чем на «5»!

Раиса Иванова, заместитель директора гимназии №42 по воспитательной работе

Экспериментариум в гимназии

Проектная деятельность уже не первый год является неотъемлемой частью образовательного процесса в гимназии №42. Примером применения проектов в рамках школьных уроков является проект «Экспериментариум» курса «Окружающий мир», над разработкой и внедрением которого работают учителя гимназии: Татьяна Гутова и Анастасия Кротова.



В рамках этого проекта ребята познакомились с понятием и особенностями эксперимента, научились планировать и проводить опыты, прогнозировать и формализовать выводы. Несмотря на дистанционную форму

обучения, ребята и педагоги плодотворно сотрудничают. На каждый урок учителя готовят детям видеоурок, где разбирают и описывают тот или иной эксперимент, а задачей ребят является ответить на вопросы, составить ход, план

эксперимента, предложить свои гипотезы, спрогнозировать результат и провести эксперимент. Многие из учеников так прониклись такой деятельностью, что не только выполняют письменную часть заданий, но и проводят эксперименты дома, записывают их на видео и отсылают учителю на проверку. И на этом этапе активно подключаются к сотрудничеству родители ребят, выступающие в роли компаний и ассистентов юных естествоиспытателей. Такая форма работы стала отличным примером взаимодействия семьи и школы и развивающего подхода в обучении.

*Анастасия Кротова,
Татьяна Гутова*

Новых успехов и побед!



15 июня в гимназии №42 прошла церемония вручения аттестатов выпускникам 9 и 11 классов. Из-за строгих ограничений в связи с пандемией в этом году мероприятие не удалось сделать торжественным. Тем не менее, получить важный документ, с которого начинается новый этап в жизни каждого человека, гимназисты пришли нарядными и счастливыми.

Помимо аттестатов десяти учащимся вручили федеральные медали «За особые успехи в учебе».

Из стен гимназии в этом году выпущено 77 девятиклассников и 36 одиннадцатиклассников. Добрые слова напутствия прозвучали в адрес выпускников от Татьяны Семенковой, директора гимназии, и Ирины Кочетковой, заместителя директора по учебно-воспитательной работе. С окончанием 9 и 11 классов! Пусть ваш путь будет добрым, а выбор успешным! Мы всегда будем ждать от вас вестей и радоваться встречам!

*Материалы предоставлены
Наталья Сперанская*

Квартал ремесел

Три участника – три первых места! Весь пьедестал почета заняли учащиеся и педагоги дополнительного образования гимназии №42 на районном конкурсе «Квартал ремесел»!



В номинации «Мастер вдохновения» выступала ученица экологического клуба «Моя планета» Светлана Агафонова (педагог Наталья Кальмова). Светлана самостоятельно – за 40 минут – изготовила куклу «Берегиня» из льняного шпагата, чем поразила членов жюри.

В номинации «Я – мастер» Кристина Погосян, учащаяся краеведческого клуба «Роза ветров» (педагог Марина Палехина), продемонстрировала изготовление экологического браслета из бросового материала и научила технике изготовления ребят Рудничного района. На подведении итогов члены жюри отметили эстетич-

ность и простоту изготовления.

Кроме того, в конкурсе участвовала педагог дополнительного образования Мария Игнатьева в номинации «Мой мастер-класс детям». Мария Андреевна научила ребят мастерить магниты с символом года – «Веселой мышкой» из фоамирана. Несмотря на то, что Мария Андреевна работает в ПДО первый год, ей удалось привлечь к себе внимание детей и показать членам жюри свой профессионализм.

Поздравляем всех детей и педагогов и желаем новых побед этим удивительным летом – 2020!

*Материалы предоставлены
Наталья Сперанская*

Коронный выпуск 2020

Торжественное вручение аттестатов ученикам 9-х и 11-х классов прошло в школе №85 – 15 июня. Из-за строгих ограничений традиционное мероприятие было крайне необычным. Соблюдая безопасную дистанцию, выпускники не могли крепко пожать руку директору и обнять дорогих учителей. Ребята как всегда были в красивых платьях и рубашках. Но в этом году обязательным атрибутом праздничного наряда стали маски. Несмотря на то, что маска скрывала пол лица, ребятам, учителям и родителям не получилось скрыть слезы на глазах и, конечно же, улыбку. Атмосфера праздника была наполнена теплотой, любовью, грустью и радостью одновременно.



Особенно хочется поздравить одиннадцатиклассников, закончивших школу с «золотой» медалью: Семена Дортман, Анастасию Горовцову, Анастасию Наумову и Дарью Бессонову. И учащихся 9-х классов, получивших аттестаты с отличием:

Анастасию Цыганкову, Ивана Хонявина, Тимура Шамсеева, Кирилла Баер, Ивана Голова, Валерию Лю.

«Как классный руководитель 9Б класса хочу пожелать своим любимым «бэшкам» удачи в поступлении и беззаботных каникул, – говорит Дарья

Валуева. – Как учитель биологии – желаю всем выпускникам крепкого сибирского здоровья! Берегите себя, поддерживайте свое тело в форме и тогда внутри вас поселятся гармония. Удачи, дорогие наши дети! Ваш выпуск коронный! И он однозначно войдет в историю!»

Анна Баснина, классный руководитель 11Б класса, тоже нашла слова для своих учеников: «Дорогие выпускники, сегодня вам нужно сделать очень важный выбор, выбор будущей профессии. Хочу пожелать вам приобрести такую специальность, которая одновременно будет востребована на рынке труда и будет приносить вам радость и удовольствие. Поступите в тот вуз, в который хотите. Удачи вам!».

**Материалы предоставлены
Надежда Крылова**

Как сделать топиарий и снять свое видео?

Школьники узнали в онлайн-лагере

В этом учебном году учащиеся школы №85 стали участниками уникального городского проекта «Лагерь ПРОобразование 2020», в котором приняли участие более 70 школ нашего города. 14 дней эмоций, креатива, интересных идей и увлекательных заданий. День блогера, День друзей, День финансиста, День здорового питания и др. Ребята готовили, рисовали, делали поделки из вторсырья, открытки ко Дню России. Придумывали загадки, ребусы и шарады про Кузбасс, снимали видео, фотографировали, отгадывали викторины и квесты, пели и танцевали.



Участники этого уникального проекта поделились своими впечатлениями:

Полина Чмир: «День блогера» – это было круто! Очень интересно было делать топиарий из вторсырья и проходить квест по Лесной Поляне. В лагере я узнала много нового и нашла интересные идеи для творчества». Полина Юрченко: «Мне понравился «День рекордов», когда мы выполняли разные упражнения. Я решила ходить в лагерь, посмотрев сайт «Лагерь ПРОобразова-

ние 2020» – мне стало интересно». Екатерина Чигисова: «Мне больше всего понравился «День океанов», очень понравилось выполнять разные задания, думать, креативить!». Маргарита Старкова: «Очень интересно было снимать видео и быть настоящим блогером».

Ирина Кравчун, мама участника онлайн-лагеря: «Многие наши знакомые с ironией отнеслись к лагерю в режиме онлайн, но мне в первую очередь было важно, чтобы ребенок был занят чем-

то полезным и развивающим, а не сидел в телефоне или у телевизора. Хочется отметить, что задумка великолепная: у детей есть возможность в игровой форме познавать мир и оттачивать разнообразные навыки. Ребенку, конечно, было сложно, так как времени было мало, а дочку приучаем не просто делать что-то, а продумывать все детали и максимально использовать свои возможности и подручный материал. Онлайн-лагерь – это отличный опыт не только для ребенка, но и родителей, ведь активная моральная поддержка и совместные мозговые штурмы идут только на пользу и дают возможность лучше понять свое чадо и вселить в него уверенность. Возможно, в этом плане онлайн формат даже лучше, главное, чтобы родители были заинтересованы и задавали ребенку правильный настрой. Следующим летом обязательно снова будем участниками лагеря в любом его формате, это наша традиция уже не первый год!».

**Материалы предоставлены
Надежда Крылова**

«Импульс» к жизни



Занятия театральным искусством не только развивают творческие задатки, но и способствуют формированию личности ребенка. Театральные упражнения развивают многие полезные качества. А чтобы ребенок мог раскрыться и чувствовать себя свободно, на занятиях важна непринужденная атмосфера, чему в большой степени способствует чувство юмора, помогающее снять напряжение и установить дружеский контакт – как с руководителем, так и со всеми участниками коллектива.

Занимаясь в театральной студии, ребята становятся более свободными и раскрепощенными, что приятно удивляет родителей.

Правда, для каждого нужен свой срок: кому-то достаточно нескольких месяцев, а кому-то – нескольких лет. Учителя отмечают, что некоторых детей на сцене не узнать – они совсем не такие, как их воспринимают одноклассники. К нам приходят и дети с особенностями – в театральной студии они по-новому раскрываются, не боятся быть собой, что дает им уверенность как на сцене, так и в жизни. Почувствовав свободу и уверенность в себе, некоторые даже начинают учиться, потому что на второй план отходят страхи и трудности, связанные с самооценкой.

Ольга Яковleva, педагог дополнительного образования, руководитель театральной студии «Импульс» школы №85

Юные экскурсоводы



Дарья Бегунова и Людмила Крылова, ученицы школы №85, в первый раз приняли участие в межрегиональной научно-практической эколого-краеведческой конференции школьников «Цвети, Шахтерская земля!». Девочки получили дипломы II и III степеней, а тезисы их исследовательских работ – опубликова-

ны в сборнике конференции. Дарья и Людмила уже несколько лет ведут исследовательскую деятельность, занимаются в кружке «Юный экскурсовод», проводят экскурсии для учеников и успешно защищают свои работы на конференциях различного уровня. Пожелаем Даше и Люде дальнейших успехов в их краеведческих изысканиях!

**Материалы предоставлены
Надежда Крылова**

Вулканы, улитки и книги 3D

В середине апреля в старшей группе «Солнечные зайчики» прошла вторая конференция «Хочу все знать». Чтобы открыть что-то новое, необязательно отправляться в дальние страны, достаточно всмотреться в ближайшую лужицу или задуматься о полете пролетающего жука.



Право открыть конференцию было предоставлено Мудрой сове, роль которой исполнила Аня Ваганова. Сова пожелала удачи маленьким исследователям. Из выступления Маши Коробовой, подготовленного с мамой Юлией Николаевной, мы узнали много интересного из жизни обычных пчел. Например, чтобы получить ложечку меда, 200 полосатых насекомых должны трудиться целый день!

Миша Параманюк рассказал о книгах 3D. С виду – обычная книга, но если поднести к ней планшет, то картинки ожидают, а герои ходят по комнате, разговаривают, рассказывают интересные истории.

Арсений Тишков подготовил с мамой Юлией Валерьевной презентацию о «Полезных машинах» – это и помощники в поле, и машины для армии и на службе города, и машины-спасатели. Много вопросов ребята задавали Арсению про «Дом на колесах».

О том, что существуют балетные школы, о своих занятиях в балетном классе нам рассказала Маша Рейх. А еще показала, как танцевальными движениями рук и ног можно выражать свое настроение.

Достойно представил свой проект Ваня Буланов, который он подготовил с мамой Натальей Леонидовной. Ваня так интересно рассказывал о звездах и созвездиях, что даже инопланетянин (Ратмир

Рафиков) назвал землян умными и смелыми.

Интересные презентации о своих любимых героях подготовили Ваня Абзалов со старшим братом Ильей и Маша Чернова с мамой Натальей Николаевной. Ваня очень эмоционально рассказал о «Супермене с планеты Криптон», а Маша – об Эльзе из мультфильма «Холодное сердце».

Глубоко проработала тему и увлекла всех рассказом о том, что такое вулкан, из чего он состоит и какую приносит пользу, – Кристина Тотмянина. Они с мамой Екатериной Александровной не только подготовили увлекательную презентацию, но и провели опыт.

В качестве эксперта, оценивающего выступления детей, была приглашена Ирина Погорелова, психолог детского сада. «Все участники, – сказала Ирина Викторовна, – достойно представили свои работы. Темы были разнообразными и рассказаны интересно. Ребята проделали огромную работу. Был виден интерес детей к проектам, а это вселяет веру в свои силы, способствует активной жизненной позиции». Конференция прошла с большим успехом, а за этим кроется большая и кропотливая работа и родителей, и педагогов.

Нина Фитц, Ольга Субботина, воспитатели группы «Солнечные зайчики», фото авторов

В добный путь!

Сразу после Нового года ребята из группы «Веселые стрижки» вместе со своими педагогами начали мечтать, как проведут свой последний праздник в детском саду: планировали, распределяли роли, думали, кого из гостей и как пригласить на выпускной. Увы, время внесло свои печальные корректировки и выпускные праздники отменили. Но «Веселые стрижки» не смогли отказаться от своей мечты. Праздник состоялся, пусть и не так как мечталось.



Музыкальные руководители Олеся Михайлова и Алена Дарья Викторовна, любимые педагоги Ольга Александров-

на, Светлана Андреевна и Виолетта Валерьевна сделали так, чтобы праздник запомнился всем надолго. И пусть он проходил не в музыкальном зале, а в группе – от этого он стал

еще более семейным, теплым и трогательным.

К сожалению, прошел он без родителей. На выпускной приходила гостья Леснянка, дети пели, плясали, читали стихи, играли, танцевали прощальный вальс. Закончился выпускной вручением подарков, напутственными словами и пожеланиями педагогов. Завершило праздник чаепитие с огромным праздничным пирогом.

Удачи вам, ребята, в школьной жизни!

Ольга Шахматова, Светлана Бурилина, Виолетта Кириллова, фото авторов

В ожидании летних приключений

Радостно, звонко, тепло и красочно прошел

День защиты детей в нашем детском саду. С самого утра детвору встречали два веселых клоуна Ириска и Анфиска, обменивавшие праздничные билетики на воздушные шары. Клоуны с ребятами провели праздничную зарядку, спели песню «От улыбки», поиграли в веселые игры и эстафеты, разгадали загадки и потанцевали. А в конце праздника все дети получили сладкие подарки.

В этот день все ребята были счастливыми и довольными, домой ушли с воздушными шариками и унесли с собой частичку нашего тепла и заботы.

Педагоги детского сада «Лесная сказка» желают



всем детям веселого, яркого, жаркого лета и надеются, что незабываемые летние приключения обязательно слuchатся.

**Яна Дортман,
Ирина Погорелова,
педагоги детского сада
«Лесная сказка»,
фото авторов**

За доброту сердец – спасибо



От коллектива родителей группы «Малышки» детского сада №26 (второй корпус) выражаем благодарность нашим воспитателям и младшему воспитателю: Евгении Нурулловне Дорофеей, Анастасии Витальевне Стромовой, Яне Давидовне Шиллер.

Спасибо вам за ежедневные улыбки и позитивный настрой, за ответственное отношение к работе, за понимание, за вашу любовь и доброту сердец. Вы умеете заинтересовать детей,

быстро увлечь их полезным занятием и обучить необходимым навыкам. Каждый ребенок окружен теплом и заботой. В детском коллективе царит атмосфера дружбы и взаимной поддержки. Вы умеете справедливо решить любой конфликт. Дети в детский сад идут с удовольствием. Дома делятся впечатлениями о каждом прошедшем дне и тем, что узнали впервые. Желаем вам безграничного счастья, крепкого здоровья, успехов в профессиональной деятельности!

**С уважением,
родители группы «Малышки»**

Время поливать капусту

С наступлением лета ребята стали чаще гулять. Их прогулки стали интереснее и познавательнее, ведь теперь появилась возможность самим посадить капусту в настоящем огороде. Обычно городские дети чаще видят овощи в магазине. А как они растут на грядке и как каждый день происходят изменения – нет, а ведь это

очень увлекательный процесс.

Теперь каждый день дети поливают капусту в огороде и наблюдают за тем, как она растет. В теплице воспитатели посадили для ребят огурцы, томаты, перец, салат и укроп. Совсем скоро малыши смогут увидеть, как появляются первые овощи.

**Наталья Мороз,
Татьяна Гапонова,
воспитатели младшей группы**

//как отдохнуть летом

Карьеры, водопады и колесный пароход

Наполним лето 2020 яркими впечатлениями и интересными путешествиями? «Путешествиями?», – удивитесь вы. Да! Пусть мы и ограничены рамками нашей области, но это не повод заскучать дома в четырех стенах и отложить подальше свою фантазию.

Каждое лето, начиная с первого дня, я ввожу своим детям трекеры. Это несколько дел обязательных к выполнению. Трекеры в этом году мы сделали по одному ежедневному личному из четырех пунктов и один еженедельный для всей семьи.

Семейный трекер. Канада – Италия – Китай

Каждое воскресенье мы крушим глобус и выбираем наугад новую страну для интерактивного путешествия. Здесь, конечно, спасибо возможностям интернета. Открываем различные программы про выпавшую страну (например, «Орел и Решка») и начинаем гулять по городам, музеям, фермам. Так мы забегали в итальянскую оперу, летали над Ниагарским водопадом, гуляли по Китайской стене, заходили «в гости» к виноделу из Тосканы, ловили креветки в Желтом море на крохотной лодке. Изученные за неделю города и достопримечательности выписываем в заведенный альбом. Знакомимся с общими фразами национальных языков, а в конце недели, обычно в субботу, выбираем традиционные блюда страны и готовим. Это оказалось

настолько увлекательным, что даже если я и решу расслабиться и пропустить какой-то этап, то дети уже не забудут и напомнят. Сами ищут в сети самые интересные программы и приложения. Так за первые три недели июня мы изучили Канаду (в которой, как оказалось, основой национальной кухни является пшеница), Италию (очень красивая и вкусная была неделя) и Китай (развивали память и моторику, теперь мы знаем несколько иероглифов к написанию и новый вид зарядки).

Кузбасс: Камышная – Томская Писаница – Березовский

Одновременно с онлайн-путешествиями мы приступили к практическому изучению родного края. И как же много всего потрясающего есть вокруг нас: от водопадов и бирюзовых озер до кратеров потухших морских вулканов. Вот несколько мест, в которых мы уже побывали и остались очень довольными.

Водопад в деревне Камышная (за Мазурово в сторону Топок по левую руку поворот с указателем) – красивое место с двумя разными подходами: с одной стороны через мостик и по камням, а с другой – по пологому берегу



к красивым каменным барханам. Есть, где полазить детям, освежиться у воды, половить рыбку в озере. Легко найти по шуму падающей воды.

Добрались до колесного парохода «Колпашевиц» XIX века, который в 1960-х годах сел на мель в устье реки Писанка. Раньше к нему можно было подойти из деревни, а теперь только через музей-заповедник «Томская Писаница». Есть спуск по левую руку от часовни на берегу. Место очень интересное, особенно если рассказать детям историю корабля, например, что на нем плавал сам Иосиф Сталин. Но, если доберетесь до него, будьте осторожными – везде незакрывающиеся трюмы, прогнивший металл, корабль зарос мхом и папоротником. Но впечатляет – в центре корабля стоит машина парового двигателя. Сама впервые такой видела.



Еще одно место – это затопленный карьер в Березовском. Вода необыкновенного цвета, приятный берег из перетертой породы. Можно устроить пикник или рыбалку, а можно и просто позагорать там – очень душевно. Не уверена, что в карьере можно плавать, но при нас компании молодых людей ныряли.

Входа в воду как такового нет, а что на дне, – неизвестно, сразу глубина. Поэтому мы просто наслаждались красотой природы.

В планах еще множество мест: водопад в селе Глубокое, эко-музей Тюльберский городок в деревне Старочервово, Кара-Чумышский мраморный карьер, озеро Апрелька, остров лип в поселке Кузедеево, Пезасская пещера и много других мест. Некоторые районы, такие как Гурьевск, Салаир, Таштагол, настолько богаты на достопримечательности, что туда мы планируем ехать не на один день. Поищите и вы интересные места Кузбасса. Удивитесь их количеству и разнообразию. Google карты вам в помощь!

Ольга Поварич,
жительница Лесной Поляны,
фото автора



СОЛНЕЧНЫЙ БУЛЬВАР

жилой комплекс

Современные и комфортные квартиры
и таунхаусы в жилом комплексе
«Солнечный бульвар»

Думай о будущем,
покупай сейчас!



 ПРОМСТРОЙ

77-33-33 | www.kps42.ru

салон штор Адиз

портьерные ткани
рулонные шторы
покрывала
роллайты
карнизы
жалюзи

- Рассрочка платежа
- Дизайн интерьеров
- Индивидуальный подход
- Выезд дизайнера в любой район города и области
- Установка карнизов и штор
- Текстильное оформление балконов и лоджий

Лесная Поляна, б-р Осенний, 1
(цоколь, правое крыло)
тел.: 8-906-975-30-08, 8-983-596-30-90,

ДЕКОРАТИВНЫЙ КАМЕНЬ
от производителя
в Кемерово

от 330 р/м² белый цвет

производство доставка монтаж
+7(923)6170911 +7(923)6170081
vk.com/decorkem ok.ru/decorkem декор-групп.рф

СЕМЕЙНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЛЕЧЕНИЕ КАРИЕСА И ЕГО ОСЛОЖНЕНИЙ
КОСМЕТИЧЕСКАЯ РЕСТАВРАЦИЯ
ПРОТЕЗИРОВАНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
СОВРЕМЕННАЯ АНЕСТЕЗИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ГИГИЕНА
ОТБЕЛИВАНИЕ
УКРАШЕНИЕ ЗУБОВ СКАЙСАМИ
ПРОФИЛАКТИКА КАРИЕСА

ВЕСЬМА УМЕРЕННЫЕ ЦЕНЫ, ГАРАНТИЯ

7-950-592-89-93
76-56-82

Лесная Поляна, ул. Молодёжная, 14

РАСПИСАНИЕ МАРШРУТОВ

| | |
|---|------|
| В ГОРОД 170Э Бульвар Кедровый – д.п. Вокзал 6:40 7:40 8:30 10:20 15:45 17:35 18:40 20:05 21:50 <small>По будням</small> <small>До остановки «СКК Октябрьский»</small> | |
| <hr/> | |
| 171Э Бульвар Кедровый – д.п. Комсомольский (воскресенье – выходной) 8:00 9:45 14:15 16:05 18:00 19:50 | |
| <hr/> | |
| 172Э Бульвар Кедровый – д.п. Центральный 6:00 7:10 7:30 7:50 8:10 8:40 9:10 9:40 10:40 11:10 11:55 12:15 12:55 13:15 13:55 14:35 14:55 15:20 15:35 16:30 16:50 17:10 17:30 17:50 18:10 18:30 18:50 19:10 20:10 21:10 22:10 23:10 <small>По будням</small> <small>До остановки «СКК Октябрьский»</small> | |
| <hr/> | |
| 173Э Бульвар Кедровый – ДК Шахтёров (воскресенье – выходной) 6:50 8:15 9:25 12:45 13:55 16:30 17:40 19:00 20:05 <small>По будням</small> <small>До остановки «СКК Октябрьский»</small> | |
| <hr/> | |
| В ЛЕСНУЮ ПОЛЯНУ 170Э д.п. Вокзал – Бульвар Кедровый 7:35 9:25 14:50 16:40 17:35 19:00 20:55 <small>По будням</small> | |
| <hr/> | |
| 171Э д.п. Комсомольский – Бульвар Кедровый (воскресенье – выходной) 6:55 8:50 13:05 15:10 17:05 18:57 | |
| <hr/> | |
| 172Э д.п. Центральный – Бульвар Кедровый <small>По будням</small> 6:30 7:20 7:40 8:10 8:40 9:10 10:10 10:40 11:25 11:45 12:25 12:45 13:25 14:05 14:25 14:50 15:05 16:00 16:20 16:40 17:00 17:20 17:40 18:00 18:20 18:40 19:40 20:40 21:40 22:40 | |
| <hr/> | |
| 173Э ДК Шахтёров – Бульвар Кедровый (воскресенье – выходной) 6:25 7:45 9:00 12:20 13:30 16:05 17:15 18:35 19:45 | |

Актуальность: 30 июня 2020 года

ФАРМАКОПЕЙКА®
аптечный магазин

Все, что нужно для здоровья вашей семьи, в новой аптеке
«Фармакопейка»

- профессиональные консультации
- широкий ассортимент лекарств и лечебной косметики

Бульвар Осенний, 1Б
(Магазин «Бегемаг»)

Работаем для вас ежедневно с 09:00 до 21:00

Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.